

# MARIVITA



MARIEN  
APOTHEKE

OBER-GRAFENDORF

# Natürlich FIT & GESUND



## GESUNDHEIT beginnt genau hier.

# Inhalt:

04  
05

Antistress  
Artischocke Mariendistel

22  
23

Gedächtnis+  
Glucosamin Chondroitin

06  
07

Ashwagandha KSM-66®  
B-Komplex

24  
25

Green One Daily  
Haut-Haare-Nägel

08  
09

Basenpulver +  
BCAA+

26  
27

Immun + Cistus Kapseln  
Immun + Cistus Saft

10  
11

Biotic Kids Tropfen  
Cistus + Vit. C

28  
29

Innere Ruhe  
Isländisch Moos Saft

12  
13

Coenzym Q10  
Curcumin

30  
31

Kollagen+  
Kreatin

14  
15

D-Mannose  
Darm Balance

34  
35

Magnesium  
Magnesium Direkt Sticks

16  
17

Darm Balance fibre  
Eisen + Vit. C Direktsticks

36  
37

Magnesium Kalium  
Melatonin Einschlafhilfe\*

18  
19

Energie Bündel  
Fichtennadel Kräuterelixier

38  
39

Melatonin Spray  
Multivitamin Jelly Beans

20  
21

Figur Balance  
Frau sein

40  
41

Omega 3 Fischöl  
Omega 3 flüssig

42  
43

Omega 3 pflanzlich  
PQQ Energie

44  
45

Probiotic 13  
Propolis Spray

47

Prostata

48  
49

Resveratrol+  
Schlaf Gut

50  
51

Schlauer Fuchs  
Selen

52  
53

Sternanis + Vit. C  
Venen Komplex

54  
55

Vitamin C  
Vitamin D3

56  
57

Vitamin D3 + K2  
Zink 30

58

Zuckerstop Spray





# Antistress

## Stressresistenz und Belastbarkeit

Die Vitamine des B-Komplexes sind äußerst wichtig für starke Nerven und einen gelassenen Umgang mit den Belastungen des Alltags. Vitamin B1, B2, Niacin, B6, Biotin und B12 unterstützen die Funktion des Nervensystems, Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistung und gemeinsam mit B2, B3, B6, B12 und Folsäure zur Verringerung von Ermüdung bei. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan dient als Vorstufe des sogenannten Glückshormons Serotonin. Afrikanische Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) unterstützt auf natürliche Weise die Funktion des Nervensystems und trägt zur Verbesserung der Gehirnaktivität bei.

| Nährstoffe                      | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Griffonia simplicifolia-Extrakt | 50 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| L-Tryptophan                    | 150 mg                    | - <sup>2</sup>    |
| Vitamin B1                      | 2,2 mg                    | 200 %             |
| Vitamin B2                      | 1,4 mg                    | 100 %             |
| Niacin                          | 24 mg                     | 150 %             |
| Pantothensäure                  | 6 mg                      | 100 %             |
| Vitamin B6                      | 2,8 mg                    | 200 %             |
| Biotin                          | 50 mcg                    | 100 %             |
| Folsäure                        | 200 mcg                   | 100 %             |
| Vitamin B12                     | 5 mcg                     | 200 %             |

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

Stress lass nach!

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.





# Artischocke Mariendistel

Mit hochwertigen Pflanzenextrakten

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Die Pflanzenextrakte helfen auch, die Leber, unser zentrales Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan, gesund zu erhalten. Artischocke beeinflusst darüber hinaus die Blutfettwerte positiv.

| Nährstoffe                | pro Tagesdosis<br>(1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> | pro Tagesdosis<br>(2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------|
| Artischockenblatt-Extrakt | 250 mg                       | - <sup>2</sup>    | 500 mg                        | - <sup>2</sup>    |
| davon Cynarine            | 25 mg                        | - <sup>2</sup>    | 50 mg                         | - <sup>2</sup>    |
| Mariendistelsamen-Extrakt | 125 mg                       | - <sup>2</sup>    | 250 mg                        | - <sup>2</sup>    |
| davon Silymarin           | 100 mg                       | - <sup>2</sup>    | 200 mg                        | - <sup>2</sup>    |

Für Verdauung, Leber und Galle

vegan . lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



# Ashwagandha KSM-66®

**Premium BIO Ashwagandha Extrakt aus Indien. Mit 5% Withanoliden.**

Ashwagandha, auch bekannt als Schlafbeere, hat sich seit Jahrhunderten im indischen Ayurveda bewährt und wird traditionell zur Linderung von Stress, Unruhe und Schlafstörungen eingesetzt. Die natürlichen Withanolide, kraftvolle sekundäre Pflanzenstoffe, schützen die Ashwagandha-Pflanze vor äußeren Belastungen und bieten auch uns zahlreiche Vorteile. Sie wirken beruhigend und helfen, geistige Anspannung, nervöse Unruhe und Erschöpfung zu reduzieren.

KSM-66® ist ein Premium-Ashwagandha-Extrakt aus Indien mit dem weltweit höchsten standardisierten Withanolidgehalt von 5 %. Durch schonende Extraktion bleibt die volle Wirksamkeit erhalten.

Der Extrakt aus der Ashwagandha-Wurzel reduziert Stress, fördert die Entspannung und trägt zu einem ausgewogenen emotionalen Gleichgewicht und allgemeinem Wohlbefinden bei. Er wirkt unterstützend in Zeiten geistiger und nervlicher Anspannung sowie bei Angstzuständen. Zudem unterstützt Vitamin B6 den Energiestoffwechsel und verringert Müdigkeit und Erschöpfung, wodurch die Wirkung von Ashwagandha ideal ergänzt wird.

| Nährstoffe                                 | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------------------|----------------------------|-------------------|
| Bio-Ashwagandhawurzel-Extrakt <sup>3</sup> | 600 mg                     | ~2                |
| davon Withanolide                          | 30 mg                      | ~2                |
| Vitamin B6                                 | 3 mg                       | 214 %             |

<sup>3</sup> Markenrohstoff KSM-66®. KSM-66 Ashwagandha® is a registered trademark of Ixoreal Biomed Inc.

**Finde deine innere Ruhe –  
mit der Kraft der Schlafbeere**

vegan · lactosefrei · fructosefrei · glutenfrei

## **Verzehrempfehlung:**

2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen.



## B-Komplex

Für eine ausgewogene  
Vitamin B-Versorgung

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei. Pantothensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.

| Nährstoffe                                     | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|------------------------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)           | 100 mg                    | 9.091 %           |
| Vitamin B2 (als Riboflavin)                    | 5 mg                      | 357 %             |
| aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)             | 10 mg                     | 714 %             |
| Niacin (als Nicotinamid)                       | 100 mg                    | 625 %             |
| aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat) | 10 mg                     | 63 %              |
| Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)         | 100 mg                    | 1.667 %           |
| Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)         | 10 mg                     | 714 %             |
| aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)             | 10 mg                     | 714 %             |
| Biotin (als D-Biotin)                          | 400 mcg                   | 800 %             |
| Folsäure                                       | 200 mcg                   | 100 %             |
| aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)               | 400 mcg                   | 200 %             |
| aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)  | 400 mcg                   | 16.000 %          |

Für Nerven, Psyche und Stoffwechsel

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



## Basenpulver +

**Für einen normalen  
Säure-Basen-Stoffwechsel**

Das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen ist für körperliches und seelisches Wohlbefinden von großer Bedeutung. Fehlernährung, Bewegungsmangel, Stress und Umweltbelastungen können zu einer Übersäuerung des Körpers führen. Basische Elektrolyte neutralisieren überschüssige Stoffwechsel-Säuren, Magnesium trägt zum Elektrolyt-Gleichgewicht bei, und auch das Spurenelement Zink ist wesentlich an der Regulation der Säure-Basen-Balance beteiligt. Zusätzlich enthält das Basenpulver viele weitere Mineralstoffe und Vitamine zur Deckung unseres täglichen Mikronährstoff-Bedarfs.

Die Basenformel mit dem  
Plus an Vitaminen

vegan · lactosefrei · glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 10 g (= 2 Messlöffel) in 250 ml  
Wasser auflösen und trinken.

| Nährstoffe                  | pro Tagesdosis (10 g) | %NRV <sup>1</sup> |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------|
| Calcium                     | 480 mg                | 60 %              |
| Magnesium                   | 150 mg                | 40 %              |
| Kalium                      | 500 mg                | 25 %              |
| Zink                        | 10 mg                 | 100 %             |
| Eisen                       | 7 mg                  | 50 %              |
| Mangan                      | 1 mg                  | 50 %              |
| Kupfer                      | 0,5 mg                | 50 %              |
| Selen                       | 55 mcg                | 100 %             |
| Molybdän                    | 50 mcg                | 100 %             |
| Chrom                       | 40 mcg                | 100 %             |
| Vitamin B1                  | 2,2 mg                | 200 %             |
| Vitamin B2                  | 2,8 mg                | 200 %             |
| Niacin                      | 32 mg                 | 200 %             |
| Pantothensäure              | 12 mg                 | 200 %             |
| Vitamin B6                  | 2,8 mg                | 200 %             |
| Biotin                      | 100 mcg               | 200 %             |
| Folsäure                    | 400 mcg               | 200 %             |
| Vitamin B12                 | 5 mcg                 | 200 %             |
| Vitamin C                   | 160 mg                | 200 %             |
| Vitamin D                   | 10 mcg                | 200 %             |
| Vitamin E                   | 24 mg                 | 200 %             |
| Vitamin K1                  | 37,5 mcg              | 50 %              |
| Bitterorangenfrucht-Extrakt | 83,3 mg               | - <sup>2</sup>    |
| davon Bioflavonoide         | 50 mg                 | - <sup>2</sup>    |
| Beta Carotin                | 0,1 mg                | - <sup>2</sup>    |





## BCAA+

### Mit hochwertigen Aminosäuren

Für die Muskelkraft und die Ausdauerleistung sind die verzweigtkettigen Aminosäuren (Branched-Chain Amino Acids, kurz BCAAs) von großer Bedeutung. Auch Magnesium ist für die Muskelfunktion essenziell – bei körperlichen Belastungen haben wir einen erhöhten Magnesium-Bedarf. Für die zelluläre Energiegewinnung wird Coenzym Q10 benötigt, zusätzlich unterstützen Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin und Vitamin C den Energiestoffwechsel. Magnesium und Vitamine (Pantothensäure, B6 und C) tragen zur Verringerung von Ermüdungserscheinungen bei.

| Nährstoffe             | pro Tagesdosis (4 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|------------------------|----------------------------|-------------------|
| BCAAs                  | 1.000 mg                   | ..2               |
| davon L-Leucin         | 500 mg                     | ..2               |
| davon L-Isoleucin      | 250 mg                     | ..2               |
| davon L-Valin          | 250 mg                     | ..2               |
| Coenzym Q10            | 100 mg                     | ..2               |
| Magnesium              | 228 mg                     | 61 %              |
| Vitamin C              | 100 mg                     | 125 %             |
| Pantothensäure         | 18 mg                      | 300 %             |
| Vitamin B6 (als P-5-P) | 4,2 mg                     | 300 %             |
| Biotin                 | 150 mcg                    | 300 %             |

### Mit BCAA's und hochdosiertem Coenzym Q10

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
4 Kapseln täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



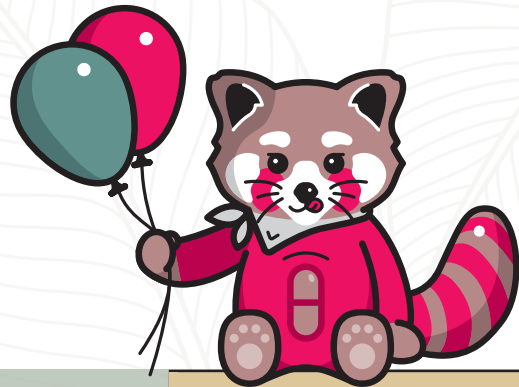


# Biotic Kids Tropfen

Mit 5 verschiedenen  
Bakterienstämmen und Vitamin D3

Ein überwältigender Teil unseres Immunsystems ist in unserem Darm lokalisiert. **BIOTIC KIDS TROPFEN** enthalten 5 besonders wichtige Kulturen, die auch bereits in der frühkindlichen Darmflora vorkommen und den Darm wesentlich in seiner Rolle der ersten Immunabwehr unterstützen. Diese Funktion wird durch Vitamin D3 zusätzlich gefördert.

| Nährstoffe                     | pro Tagesdosis (5 Tropfen) | % NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------|----------------------------|--------------------|
| Probiotische Bakterienmischung | 4 x 10 <sup>8</sup> KbE    | - <sup>2</sup>     |
| Vitamin D3                     | 400 I.E. / 10 mcg          | 200 %              |



Einfach dosierbar!

lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
Täglich 5 Tropfen einnehmen.  
Für Kinder ab 3 Jahren..



## Cistus + Vit. C

**Mit Vitamin C und Zink  
für das Immunsystem**

Die Zistrose, ein widerstandsfähiger Zwergstrauch, ist im östlichen Mittelmeerraum beheimatet und wird in der Volksmedizin seit Jahrhunderten bei Erkältungssymptomen, Magen-Darm-Beschwerden oder auch bei Hautproblemen verwendet. Die mediterrane Pflanze hat einen außerordentlich hohen Gehalt an wertvollen Polyphenolen und trägt zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei. Natürliches Vitamin C (aus Acerola) und Zink unterstützen das Immunsystem und die antioxidative Wirkung der Zistrose.

| Nährstoffe                  | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------|
| Bio Zistrosenkraut-Extrakt  | 450 mg                    | .2                |
| Vitamin C                   | 40 mg                     | 50 %              |
| aus Acerolafruchtsaftpulver | 160 mg                    | .2                |
| Zink                        | 5 mg                      | 50 %              |

**Mit der Kraft aus der Zistrose**

vegan . lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



## Coenzym Q10

### Mit Vitamin C für den Zellschutz

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die sich in allen Zellen befindet, am meisten in den Herzmuskelzellen. Q10 spielt eine wichtige Rolle im Rahmen der zellulären Energiegewinnung und ist ein starkes fettlösliches Antioxidans. Mit dem Alter sinkt die körpereigene Coenzym Q10-Synthese, auch bestimmte Medikamente (Statine) hemmen die Q10-Bildung. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Piperin aus schwarzem Pfeffer fördert die Q10-Aufnahme, und der kräftigende Vitalpilz Cordyceps sinensis unterstützt den Organismus zusätzlich.

| Nährstoffe                      | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Coenzym Q10                     | 120 mg                    | 2                 |
| Vitamin C                       | 20 mg                     | 25 %              |
| aus Acerolafruchtsaftpulver     | 80 mg                     | 2                 |
| Cordyceps sinensis-Extrakt      | 30 mg                     | 2                 |
| davon Polysaccharide            | 9 mg                      | 2                 |
| Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt | 1,1 mg                    | 2                 |
| davon Piperin                   | 1,0 mg                    | 2                 |

### Power-Nährstoff für Körper und Geist

vegan . lactosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



# Curcumin

## Patentiertes, flüssiges Mizell-Curcumin

Kurkuma, auch als Gelbwurz bezeichnet, stammt aus Südostasien und hat seit jeher eine große Bedeutung in der TCM und im Ayurveda. Die biologisch aktiven Inhaltsstoffe der Pflanze sind die intensiv gelb gefärbten Curcuminoiden. Aufgrund ihrer positiven Effekte unter anderem auf Verdauung, Leber, Fettstoffwechsel, Immunsystem, Haut, Gelenke und Nerven wird Curcuma heute auch bei uns breit eingesetzt. Curcumin liquid (Mizellen-Curcumin) ist optimal bioverfügbar – es wird im Vergleich zu Curcumin in Pulverform 185-mal besser aus dem Verdauungstrakt aufgenommen.

| Nährstoffe              | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|-------------------------|---------------------------|-------------------|
| NovoSOL® Curcumin Blend | 500 mg                    | ~2                |
| davon Curcuminoiden     | 30 mg                     | ~2                |
| Ingwer-Extrakt          | 50 mg                     | ~2                |
| davon Gingerol          | 12 mg                     | ~2                |
| Vitamin D3              | 7,7 mcg                   | 154 %             |

Viel mehr als ein Küchengewürz

vegan · lactosefrei · glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.





## D-Mannose

### Für eine gesunde Blase

D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegsgesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.

#### Nährstoffe

|                         |          |       |
|-------------------------|----------|-------|
| D-Mannose               | 3.000 mg | -2    |
| Cranberryfrucht-Extrakt | 144 mg   | -2    |
| davon Proanthocyanidine | 36 mg    | -2    |
| Vitamin C               | 40 mg    | 50 %  |
| Vitamin D3              | 5 mcg    | 100 % |
| Zink                    | 10 mg    | 100 % |
| Magnesium               | 56 mg    | 15 %  |

#### pro Tagesdosis (5 g)

#### %NRV<sup>1</sup>

#### Mit der Kraft der Cranberry

vegan . lactosefrei . glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 5 g (= 2 Messlöffel) in 100 – 150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.



## Darm Balance

**Mit Pfefferminzöl, Pflanzenextrakten  
und Milchsäurebakterien**

Ein gesunder Darm ist die Basis für eine gute Verdauungsfunktion und ist äußerst wichtig für unser Allgemeinbefinden. Die sogenannte Darmbarriere, bestehend aus der Darmschleimhaut, einer Schleimschicht und unserer Darmflora, sorgt dafür, dass Schadstoffe und Krankheitserreger nicht durch die Darmwand ins Blut gelangen. Wird unsere Darmbarriere für unerwünschte Stoffe durchlässig, so kann es zu Magen-Darm-Problemen und anderen unspezifischen Beschwerden kommen. Pfefferminzöl, Kamille, Eibischwurzel und Aloe Vera wirken beruhigend auf den Darm. Die Aminosäure L-Glutamin, Vitamin B2 und Biotin unterstützen die Gesunderhaltung der Darmschleimhaut, und probiotische Bakterienkulturen beeinflussen die Zusammensetzung unserer Darmflora positiv.

| Nährstoffe                                                   | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|
| Pfefferminzöl-Pulver                                         | 150 mg                     | -.2               |
| Kamillenblüten-Extrakt                                       | 200 mg                     | -.2               |
| Eibischwurzel-Extrakt                                        | 100 mg                     | -.2               |
| Aloe Vera-Pulver                                             | 50 mg                      | -.2               |
| Probiotische Bakterienmischung<br>(B. bifidum, L. plantarum) | 10 x 10 <sup>9</sup> KbE   | -.2               |
| L-Glutamin                                                   | 300 mg                     | -.2               |
| Vitamin B2                                                   | 1,4 mg                     | 100 %             |
| Vitamin B6                                                   | 1,4 mg                     | 100 %             |
| Biotin                                                       | 50 mcg                     | 100 %             |

Bauchweh adé

vegan . lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
2 Kapseln täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



## Darm Balance fibre

### Lösliche Ballaststoffe aus der Guarbohne

Für eine gut funktionierende Verdauung sind eine ballaststoffreiche Ernährung und eine gesunde Bakterienbesiedlung des Darms von größter Bedeutung. Teilhydrolysiertes Guarkernmehl liefert hochwertige lösliche Ballaststoffe, die unseren guten Darmbakterien als Nahrung dienen und deren Vermehrung fördern. Es wird zur sanften Regulierung der Darmtätigkeit (bei Verstopfung und Durchfall) eingesetzt. Das geschmacksneutrale Pulver ist rein pflanzlich und eignet sich zum Einrühren in kalte und warme Flüssigkeiten oder weiche Speisen wie z.B. Joghurt.

#### Nährstoffe

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl  
davon Ballaststoffe

#### pro Dosis (5g)

5 g

4,25 g

#### %NRV<sup>1</sup>

2

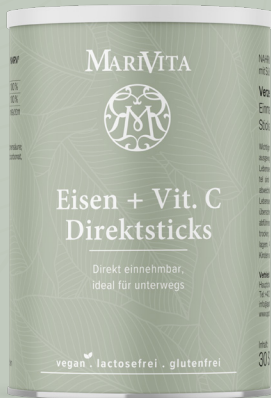
2

#### Zur Regulierung der Darmtätigkeit

vegan . lactosefrei . glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

1x täglich 2 gestrichene Messlöffel (= 5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder weiche Speisen einrühren.  
Bei Bedarf schrittweise auf 3x täglich erhöhen.



## Eisen + Vit. C Direktsticks

**Praktisch. Schnell. Effizient.**

Eisen spielt eine zentrale Rolle im menschlichen Organismus. Es trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper. Darüber hinaus leistet Eisen einen wichtigen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen kognitiven Funktion.

Vitamin C ergänzt Eisen ideal: Es erhöht die Eisenaufnahme und unterstützt damit eine optimale Versorgung. Zusätzlich trägt Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Die praktische Direktstick-Form ermöglicht eine einfache Einnahme – ideal für unterwegs und im Alltag. Für eine gezielte Unterstützung von Energie, Konzentration und Immunsystem.

### Nährstoffe

Eisen

Vitamin C

pro Tagesdosis (1 Stick = 1,2 g)

14 mg

80 mg

%NRV<sup>1</sup>

100 %

100 %

**Power für deinen Alltag**

vegan . lactosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich den Inhalt eines Sticks (1,2 g) direkt im Mund auflösen.





# ENERGIE BÜNDEL

## Johannisbeere – Vitamin B12

Personen, die als Energiebündel bezeichnet werden, besitzen viel Energie, Vitalität und Tatkraft. Vitamin B12 spielt eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion. Es ist essenziell für einen normalen Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Weiters unterstützt Vitamin B12 die Funktion des Nervensystems und der Psyche und leistet einen wesentlichen Beitrag zu einem normalen Immunsystem.

Die Johannisbeere enthält unter anderem Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems und B-Vitamine (B1, B2, B3, B6, Pantothensäure) für einen normalen Energiestoffwechsel und zur Unterstützung des Nervensystems.

| Aktive Bestandteile   | pro Tagesdosis (15 Tropfen) | %NRV <sup>1</sup> |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------|
| Johannisbeerenextrakt | 25 mg                       | .2                |
| Vitamin B12           | 500 mcg                     | 20.000 %          |

Für alle, die mehr vom Tag wollen

natürlich & vegan

### Verzehrempfehlung:

Morgens nüchtern 15 Tropfen (= 0,6 ml) direkt in den Mund eintropfen.



# Fichtennadel Kräuterelixier

Beruhigt die Atemwege –  
gut für Hals und Rachen

Fichtennadeln sind seit jeher ein beliebtes Hausmittel zur Befreiung und Beruhigung der Atemwege. Ihre wertvollen aromatischen Inhaltsstoffe kommen in Form von Tee oder Sirup zum Einsatz, ätherisches Fichtennadelöl wird für Erkältungsbäder und Saunaaufgüsse, zum Inhalieren sowie zur Raumluftverbesserung verwendet. Auch Sternanis beruhigt die Atemwege, wirkt lindernd bei Irritationen im Hals und Rachen und wird unterstützend bei Hustenreiz und Heiserkeit eingesetzt. Unser alkoholfreies Kräuterelixier für Groß und Klein enthält zusätzlich Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.

| Nährstoffe        | pro Tagesdosis<br>(10 ml) | %NRV <sup>1</sup> | pro Tagesdosis<br>(15 ml) | %NRV <sup>1</sup> |
|-------------------|---------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| Kräuterextrakt    |                           |                   |                           |                   |
| aus Fichtennadeln | 678 mg                    | – <sup>2</sup>    | 1017 mg                   | – <sup>2</sup>    |
| aus Sternanis     | 71 mg                     | – <sup>2</sup>    | 106 mg                    | – <sup>2</sup>    |
| Vitamin C         | 27 mg                     | 33 %              | 40 mg                     | 50 %              |

Auch als Teelixier  
mit frischer Zitrone.

Wohltuende Effekte bei  
Hustenreiz und Heiserkeit

vegan . lactosefrei . glutenfrei . aromafrei

## Verzehrempfehlung:

3 x täglich 5 ml (1 Teelöffel) pur oder mit Wasser oder  
Tee verdünnt einnehmen.  
Kinder von 4 – 7 Jahren: 2 x täglich 5 ml.



# Figur Balance

Mit Pflanzenextrakten  
zur Unterstützung des Stoffwechsels

Bioaktive Substanzen aus Bitterorange, Garcinia cambogia (Tamarinde) und Matete können einen Beitrag zur Gewichtskontrolle leisten, indem sie den Fettabbau unterstützen. Tamarinde und Guarana reduzieren das Hungergefühl, zusätzlich unterstützt Cayennepeffer beim Abnehmen. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei, Chrom ist wichtig für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels. B-Vitamine unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Kapseln enthalten zusätzlich L-Carnitin, vitalisierenden Ingwer, Grüntee-Extrakt mit wertvollen Polyphenolen und den natürlichen Ballaststoff Chitosan.

## Zur Unterstützung bei Diäten

lactosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

| Nährstoffe                 | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|----------------------------|---------------------------|-------------------|
| Chitosan                   | 45 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| Bitterorangen-Extrakt      | 50 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| davon Synephrin            | 3 mg                      | - <sup>2</sup>    |
| Grüntee-Extrakt            | 50 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| davon Polyphenole          | 25 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| davon EGCG                 | 7,5 mg                    | - <sup>2</sup>    |
| davon Koffein              | 4 mg                      | - <sup>2</sup>    |
| Guarana-Extrakt            | 40 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| davon Koffein              | 4,8 mg                    | - <sup>2</sup>    |
| Garcinia cambogia-Extrakt  | 40 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| davon Hydroxyzitronensäure | 24 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| Ingwerwurzelpulver         | 40 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| Mateteepulver              | 20 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| Cayennepefferpulver        | 15 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| L-Carnitin                 | 68 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| L-Tyrosin                  | 30 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| L-Arginin                  | 20 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| Vitamin B1                 | 2,2 mg                    | 200 %             |
| Vitamin B2                 | 2,1 mg                    | 150 %             |
| Niacin                     | 16 mg                     | 100 %             |
| Vitamin B6                 | 2,1 mg                    | 150 %             |
| Biotin                     | 200 mcg                   | 400 %             |
| Folsäure                   | 300 mcg                   | 150 %             |
| Vitamin B12                | 2,5 mcg                   | 100 %             |
| Zink                       | 8 mg                      | 80 %              |
| Chrom                      | 60 mcg                    | 150 %             |



# Frau sein

## Für die Frau im Klimakterium

In den Wechseljahren leiden viele Frauen an Hitzewallungen und Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen. Diese Beschwerden können mit Salbei und sogenannten Phytoöstrogenen auf natürliche Weise gelindert werden. Isoflavone aus Soja und Rotklee sowie bioaktive Pflanzenstoffe aus Hopfen unterstützen die hormonelle Regulation, Salbei-Extrakt reduziert die Schweißbildung. Vitamin D trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei.

| Nährstoffe               | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------|----------------------------|-------------------|
| Sojabohnen-Extrakt       | 300 mg                     | -.2               |
| davon Isoflavone         | 30 mg                      | -.2               |
| Rotklee-Extrakt          | 187,5 mg                   | -.2               |
| davon Isoflavone         | 15 mg                      | -.2               |
| Salbei-Extrakt           | 80 mg                      | -.2               |
| davon Rosmarinsäure      | 2 mg                       | -.2               |
| Hopfenblüten-Extrakt     | 75 mg                      | -.2               |
| davon Flavone            | 3 mg                       | -.2               |
| Coprinus comatus-Extrakt | 20 mg                      | -.2               |
| davon Polysaccharide     | 6 mg                       | -.2               |
| Vitamin D3               | 20 mcg                     | 400%              |

### Wohlbefinden in den Wechseljahren

vegan . lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.





## Gedächtnis+

### Gedächtnis und Konzentration

Nachlassende Konzentrationsfähigkeit ist nicht zwangsläufig eine Alterserscheinung – auch Überforderung und Stress im Alltag können Ursachen für Vergesslichkeit und Aufmerksamkeitschwäche sein. Ginkgo biloba fördert die Gehirndurchblutung und hat, wie auch Rosenwurz (Rhodiola rosea), einen positiven Einfluss auf die mentale Leistungsfähigkeit. Zusätzlich unterstützt Pantothenensäure die Gehirnleistung. Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen nervlichen Funktion bei und gemeinsam mit Folsäure zu psychischem Wohlbefinden und zur Verringerung von Ermüdung.

#### Nährstoffe

|                        | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|------------------------|----------------------------|-------------------|
| Ginkgo biloba-Extrakt  | 80 mg                      | 2                 |
| davon Flavonglycoside  | 8 mg                       | 2                 |
| Rhodiola rosea-Extrakt | 120 mg                     | 2                 |
| davon Rosavin          | 3,6 mg                     | 2                 |
| davon Salidroside      | 1,2 mg                     | 2                 |
| Inositol               | 200 mg                     | 2                 |
| Cholin                 | 50 mg                      | 2                 |
| Pantothenensäure       | 6 mg                       | 100 %             |
| Vitamin B6             | 1,4 mg                     | 100 %             |
| Folsäure               | 200 mcg                    | 100 %             |
| Vitamin B12            | 2,5 mcg                    | 100 %             |

#### Unterstützt die Gehirnleistung

vegan · lactosefrei · glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



# Glucosamin Chondroitin

## Für die Gelenkfunktion

Glucosamin, Chondroitin, Schwefel und Hyaluronsäure sind neben Kollagen die vier Grundbausteine, die für die Bildung von Knorpelgewebe und Kollagenfasern sowie der Gelenkflüssigkeit erforderlich sind. Für Gesunderhaltung, reibungslose Bewegung und Stoßdämpfung: Glucosamin und Chondroitin. Für den körpereigenen Knorpelaufbau: MSM (biologisch gut verwertbarer Schwefel). Für Stoßdämpfung und Schmierung: Hyaluronsäure mit hoher Wasserbindungskapazität. Darüber hinaus trägt Vitamin C zur normalen Knorpelfunktion bei, Mangan unterstützt die Bindegewebsbildung und gemeinsam mit Vitamin D3 die Erhaltung gesunder Knochen.

| Nährstoffe        | pro Tagesdosis (3 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|-------------------|----------------------------|-------------------|
| Glucosaminsulfat  | 675 mg                     | ..2               |
| Chondroitinsulfat | 675 mg                     | ..2               |
| MSM               | 675 mg                     | ..2               |
| Hyaluronsäure     | 135 mg                     | ..2               |
| Vitamin C         | 40 mg                      | 50 %              |
| Mangan            | 1 mg                       | 50 %              |
| Vitamin D3        | 5 mcg                      | 100 %             |

### Wichtige Knorpelbausteine

lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
3 Kapseln täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



## Green One Daily

Einfach grün. Einfach gut.

GREEN ONE DAILY steht für einen bewussten Start in den Tag und einen modernen Lifestyle, bei dem Wohlbefinden, Balance und ein gutes Gefühl im Alltag im Mittelpunkt stehen. Die hochwertige Rezeptur vereint ausgewählte grüne Pflanzen wie Moringa, Spinat, Weizengras und Chlorella mit Ballaststoffen aus Topinambur, Akazienfaser und Tapioka sowie L-Glutamin und Enzymen.

Die Vielfalt der enthaltenen grünen Pflanzen macht GREEN ONE DAILY zu etwas Besonderem. Moringa wird seit Jahrhunderten geschätzt, Weizengras und Spinat stehen für die Kraft grüner Pflanzen, während Chlorella die Rezeptur mit ihrer einzigartigen Herkunft aus der Welt der Süßwasseralgen ergänzt. Zusammen entsteht eine moderne Greens-Komposition, die Natürlichkeit, Qualität und bewussten Genuss vereint. Der angenehm unkomplizierte Greens-Drink lässt sich mühelos in den Alltag integrieren und macht aus einem einfachen Glas am Morgen einen bewussten Moment. GREEN ONE DAILY verbindet hochwertige Inhaltsstoffe mit einer modernen Routine und schafft Raum für einen positiven Start in den Tag – Tag für Tag. Eine zeitgemäße Ergänzung für alle, die Wert auf Qualität, Balance und ein gutes Gefühl im Alltag legen.

Weil ein guter Tag bewusst beginnt.

vegan · lactosefrei

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Messlöffel (1 ML = ca. 12 g) in 150 - 200 ml Wasser auflösen und trinken.

### Nährwerte

|                             | pro 100 g          | pro Tagesdosis (12 g) |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------|
| Energie                     | 964 kJ<br>230 kcal | 116 kJ<br>28 kcal     |
| Fett                        | 0,52 g             | 0,063 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,14 g             | 0,017 g               |
| Kohlenhydrate               | 13,4 g             | 1,61 g                |
| davon Zucker                | 7,4 g              | 0,89 g                |
| Ballaststoffe               | 69,5 g             | 8,34 g                |
| Eiweiß                      | 8 g                | 0,96 g                |
| Salz                        | 0,20 g             | 0,02 g                |

### Nährstoffe

|                                      | pro Tagesdosis (12 g) | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| L-Glutamin                           | 500 mg                | - <sup>2</sup>    |
| Verdauungsenzymmischung <sup>3</sup> | 150 mg                | - <sup>2</sup>    |
| davon Amylase                        | 3.600 DU              | - <sup>2</sup>    |
| davon Protease                       | 900 PC                | - <sup>2</sup>    |
| davon Cellulase                      | 165 CU                | - <sup>2</sup>    |
| davon Lactase                        | 600 ALU               | - <sup>2</sup>    |
| davon Lipase                         | 30 FIP                | - <sup>2</sup>    |
| Akazienfaser-Pulver <sup>4</sup>     | 1.667 mg              | - <sup>2</sup>    |
| Moringablatt-Pulver                  | 150 mg                | - <sup>2</sup>    |
| Spinatblatt-Pulver                   | 300 mg                | - <sup>2</sup>    |
| Tapiokafasern                        | 6.389 mg              | - <sup>2</sup>    |
| Topinambursaft-Pulver                | 1.250 mg              | - <sup>2</sup>    |
| Apfelpektin                          | 150 mg                | - <sup>2</sup>    |
| davon Galacturonsäure                | 97,5 mg               | - <sup>2</sup>    |
| Weizengras-Pulver                    | 300 mg                | - <sup>2</sup>    |
| Chlorella-Pulver                     | 150 mg                | - <sup>2</sup>    |

<sup>3</sup> DigeZyme® ist eine eingetragene Marke der Sabinsa Corporation.

<sup>4</sup> inaveaTM ist eine eingetragene Marke der Nexira.



# Haut-Haare-Nägel

## Nährstoff-Formel für Ihre Schönheit

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. L-Cystein ist ein wichtiger Baustein von Keratin, das Haaren und Nägeln Festigkeit und Struktur verleiht. Zusätzlich liefert Perlhirse wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.

| Nährstoffe             | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|------------------------|----------------------------|-------------------|
| Biotin                 | 500 mcg                    | 1.000 %           |
| Pantothensäure         | 30 mg                      | 500 %             |
| Vitamin B6             | 2,8 mg                     | 200 %             |
| Zink                   | 10 mg                      | 100 %             |
| Kupfer                 | 1 mg                       | 100 %             |
| L-Cystein              | 220 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| Bambussprossen-Extrakt | 430 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| davon Silizium         | 150,5 mg                   | - <sup>2</sup>    |
| Perlhirseamen-Extrakt  | 100 mg                     | - <sup>2</sup>    |

Für schönes,  
volles Haar und kräftige Nägel

vegan · lactosefrei · glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
2 Kapseln täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.





## Immun + Cistus

### Für das Immunsystem

Für ein gutes Allgemeinbefinden und den Erhalt der vollen Leistungsfähigkeit ist eine robuste Immunabwehr wichtig. Damit diese ihre Aufgaben optimal erfüllen kann, benötigt der Körper eine Reihe von Mikronährstoffen. Die Vitamine C, D, A, B6, B12 und Folsäure sowie Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems. Zusätzlich tragen weitere Vitamine, Spurenelemente und wertvolle pflanzliche Stoffe wie die Polyphenole aus der Zistrose (*Cistus incanus*) zu einer ausgewogenen Vitalstoff-Versorgung bei und unterstützen das körperliche Wohlbefinden.

#### Abwehrkräfte natürlich unterstützen

vegan . lactosefrei . glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

| Nährstoffe                   | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|------------------------------|----------------------------|-------------------|
| Cistus-Extrakt               | 50 mg                      | ~2                |
| davon Polyphenole            | 32,5 mg                    | ~2                |
| Vitamin B1                   | 4,4 mg                     | 400%              |
| Vitamin B2                   | 4,9 mg                     | 350%              |
| Niacin                       | 24 mg                      | 150%              |
| Pantothensäure               | 18 mg                      | 300%              |
| Vitamin B6                   | 6,3 mg                     | 450%              |
| Biotin                       | 450 mcg                    | 900%              |
| Folsäure                     | 600 mcg                    | 300%              |
| Vitamin B12                  | 7,5 mcg                    | 300%              |
| Vitamin C                    | 160 mg                     | 200%              |
| Vitamin D3                   | 20 mcg                     | 400%              |
| Vitamin E                    | 24 mg                      | 200%              |
| Vitamin K1                   | 30 mcg                     | 40%               |
| Beta Carotin                 | 2,4 mg                     | ~2                |
| entspricht Vitamin A         | 400 mcg                    | 50%               |
| Magnesium                    | 89 mg                      | 23%               |
| Zink                         | 15 mg                      | 150%              |
| Eisen                        | 14 mg                      | 100%              |
| Mangan                       | 2 mg                       | 100%              |
| Kupfer                       | 0,5 mg                     | 50%               |
| Selen                        | 100 mcg                    | 182%              |
| Molybdän                     | 80 mcg                     | 160%              |
| Chrom                        | 60 mcg                     | 150%              |
| Bitterorangenfrucht-Extrakt  | 100 mg                     | ~2                |
| davon Citrus-Bioflavonoide   | 60 mg                      | ~2                |
| Tocopherole und Tocotrienole | 2,5 mg                     | ~2                |
| Lutein                       | 1 mg                       | ~2                |
| Lycopin                      | 0,5 mg                     | ~2                |
| Zeaxanthin                   | 0,5 mg                     | ~2                |



# Immun + Cistus

## Die Power-Formel fürs Immunsystem

Der fruchtige Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab 3 Jahren hervorragend geeignet, um die Abwehrkräfte zu unterstützen. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt unterstützt durch seinen hohen Polyphenol-Gehalt die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden.

| Nährstoffe                           | pro Tagesdosis<br>(5 ml) | %NRV <sup>1</sup> | pro Tagesdosis<br>(10 ml) | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------------|--------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| Cistus-Extrakt                       | 9 mg                     | - <sup>2</sup>    | 18 mg                     | - <sup>2</sup>    |
| davon Polyphenole                    | 5,9 mg                   | - <sup>2</sup>    | 11,7 mg                   | - <sup>2</sup>    |
| Vitamin A                            | 160 mcg                  | 20 %              | 320 mcg                   | 40 %              |
| (aus Retinylacetat und Beta-Carotin) |                          |                   |                           |                   |
| Vitamin B1                           | 0,45 mg                  | 40 %              | 0,9 mg                    | 80 %              |
| Vitamin B2                           | 0,5 mg                   | 35 %              | 1 mg                      | 70 %              |
| Niacin                               | 5,6 mg                   | 35 %              | 11,2 mg                   | 70 %              |
| Pantothensäure                       | 2,1 mg                   | 35 %              | 4,2 mg                    | 70 %              |
| Vitamin B6                           | 0,4 mg                   | 30 %              | 0,8 mg                    | 60 %              |
| Biotin                               | 10 mcg                   | 20 %              | 20 mcg                    | 40 %              |
| Folsäure                             | 100 mcg                  | 50 %              | 200 mcg                   | 100 %             |
| Vitamin B12                          | 1 mcg                    | 40 %              | 2 mcg                     | 80 %              |
| Vitamin C                            | 40 mg                    | 50 %              | 80 mg                     | 100 %             |
| Vitamin D                            | 5 mcg                    | 100 %             | 10 mcg                    | 200 %             |
| Vitamin E                            | 4,8 mg                   | 40 %              | 9,6 mg                    | 80 %              |
| Vitamin K1                           | 15 mcg                   | 20 %              | 30 mcg                    | 40 %              |
| Jod                                  | 38 mcg                   | 25 %              | 75 mcg                    | 50 %              |
| Mangan                               | 0,7 mg                   | 35 %              | 1,4 mg                    | 70 %              |
| Molybdän                             | 20 mcg                   | 40 %              | 40 mcg                    | 80 %              |
| Selen                                | 22 mcg                   | 40 %              | 44 mcg                    | 80 %              |
| Zink                                 | 4 mg                     | 40 %              | 8 mg                      | 80 %              |

### Starke Abwehrkräfte

vegan . lactosefrei . glutenfrei . aromafrei

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 10 ml einnehmen.

Hinweis: Kinder von 3 – 7 Jahren

die halbe Dosierung (= 5 ml)



## Innere Ruhe

**Mit Ashwagandha,  
Rosenwurz und Schisandra**

Körperliche und mentale Dauerbelastungen können zu Stress, Nervosität und Leistungseinbrüchen führen. Die Kombination aus B-Vitaminen, Magnesium und ausgewählten Pflanzenextrakten spendet Energie und hilft, die innere Balance wiederherzustellen. Ashwagandha, auch als Schlafbeere bezeichnet, Rosenwurz (Rhodiola rosea) und Schisandra sind sogenannte Adaptogene. So werden Pflanzen bezeichnet, deren Inhaltsstoffe die Stresstoleranz erhöhen. Die Vitamine B1, B2, B6, B12 und Magnesium unterstützen die nervliche Balance. Pantothen-säure trägt zur Erhaltung der geistigen Leistung bei.

| Nährstoffe                | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------------|---------------------------|-------------------|
| Ashwagandhawurzel-Extrakt | 200 mg                    | -2                |
| davon Withanolide         | 14 mg                     | -2                |
| Rosenwurz-Extrakt         | 100 mg                    | -2                |
| davon Rosavin             | 3 mg                      | -2                |
| davon Salidroside         | 1 mg                      | -2                |
| Schisandrabeeren-Extrakt  | 100 mg                    | -2                |
| Magnesium                 | 75 mg                     | 20%               |
| Vitamin B1                | 1,1 mg                    | 100%              |
| Vitamin B2                | 1,4 mg                    | 100%              |
| Pantothensäure            | 6,0 mg                    | 100%              |
| Vitamin B6                | 1,4 mg                    | 100%              |
| Vitamin B12               | 2,5 mcg                   | 100%              |

In der Ruhe liegt die Kraft

vegan . lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



## Isländisch Moos Saft

### Mit Eibischwurzel und Malvenblüte

Der Hustensaft mit Isländisch Moos, Eibischwurzel und Malvenblüten legt sich wie ein schützender Film auf die gereizten Schleimhäute im Hals- und Rachenraum. Die enthaltenen Schleimstoffe befeuchten und beruhigen die Schleimhäute und helfen so, Hustenreiz zu lindern. Isländisch Moos wird traditionell zur Beruhigung bei trockenem Husten eingesetzt. Eibischwurzel und Malvenblüten unterstützen durch ihre reizlindernden und schleimhautschützenden Eigenschaften. Geeignet für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene – wohltuend bei trockenem Husten und Reizungen im Hals- und Rachenbereich.

| Nährstoffe          | pro Tagesdosis<br>(10 ml) | %NRV <sup>1</sup> | pro Tagesdosis<br>(30 ml) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------|---------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| Kräuterextrakt      |                           |                   |                           |                   |
| aus Isländisch Moos | 171 mg                    | -% <sup>2</sup>   | 512 mg                    | -% <sup>2</sup>   |
| aus Eibischwurzel   | 171 mg                    | -% <sup>2</sup>   | 512 mg                    | -% <sup>2</sup>   |
| aus Malvenblüte     | 102 mg                    | -% <sup>2</sup>   | 307 mg                    | -% <sup>2</sup>   |

Sanfte Hilfe aus der Natur

vegan · lactosefrei · glutenfrei · aromafrei

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren:

3 x täglich 10 ml.

Kinder von 3–9 Jahren: 2 x täglich 5 ml.





## Kollagen<sup>+</sup>

### Der Schlüssel zu junger Haut

Kollagen ist mit 80% das wichtigste Strukturprotein der Haut, welches für eine glatte Haut, gesunde Haare und Nägel von großer Bedeutung ist. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich die natürliche Kollagenproduktion des Körpers. Das merken wir an unserer Haut, die nicht mehr so straff und glatt ist, glanzlosen und immer dünner werdenden Haaren, brüchigen Nägeln oder Cellulite. Auch UV-Strahlung, Rauchen, Alkoholkonsum und ungesunde Ernährungsweise beeinträchtigen die Kollagenproduktion.

Kollagen Beauty Elixier mit patentiertem VERISOL® - Wirkung durch Studien bestätigt.

#### Nährstoffe

|                     |
|---------------------|
| Kollagen (VERISOL®) |
| Hyaluronsäure       |
| Vitamin C           |
| Vitamin E           |
| Riboflavin          |
| Niacin              |
| Pantothensäure      |
| Biotin              |
| Zink                |

#### pro Tagesdosis (6,5 g)

|          |                   |
|----------|-------------------|
| 2.500 mg | %NRV <sup>1</sup> |
| 75 mg    | -2                |
| 100 mg   | 125 %             |
| 9 mg     | 75 %              |
| 1,4 mg   | 100 %             |
| 16 mg    | 100 %             |
| 6 mg     | 100 %             |
| 100 mcg  | 200 %             |
| 5 mg     | 50 %              |

- trägt zur Reduktion der Faltentiefe der Haut bei
- mit Hyaluronsäure - unterstützt die Spannkraft der Haut und spendet Feuchtigkeit
- stärkt Haare und Nägel
- reduziert Cellulite

Mit patentiertem VERISOL®-KOLLAGEN  
und Hyaluronsäure

lactosefrei . glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 leicht gehäuften Messlöffel (= ca. 6,5 g)  
in 200 ml Wasser einrühren und trinken.



## Kreatin

### Kreatin mit CreaZ® – für Sport, Leistung und aktive Lebensstile\*

Kreatin zählt zu den am besten erforschten Nährstoffen im Sportbereich und eignet sich für alle, die ihre körperliche Leistungsfähigkeit gezielt unterstützen möchten. Ob Krafttraining, Laufen, Radfahren, Teamsport oder funktionelles Training – Kreatin ist sowohl für Kraft- als auch für Ausdauersportler eine sinnvolle Ergänzung. Es unterstützt die Energieversorgung der Muskulatur bei intensiven Belastungen und ist damit nicht nur für ambitionierte Sportler, sondern auch für aktive Menschen und Allrounder interessant, die ihre Fitness und Trainingsleistung fördern möchten. Zudem wird Kreatin aufgrund seiner Rolle im Energiestoffwechsel auch im Zusammenhang mit Konzentration und geistiger Leistungsfähigkeit geschätzt.

Qualität, auf die man vertrauen kann

Für eine hohe Produktqualität wird der Markenrohstoff CreaZ® verwendet. Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich einfach in Wasser oder andere kalte Getränke einrühren und problemlos in den Alltag integrieren.

\*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein.

#### Nährstoffe

Kreatin (CreaZ®)<sup>2</sup>

pro Tagesdosis (3 g)

3 g

%NRV<sup>1</sup>

..<sup>2</sup>

<sup>2</sup>CreaZ® ist eine eingetragene Marke der B.M.P. Bulk Medicines & Pharmaceuticals GmbH.

#### Mehr Energie für Bewegung

vegan · lactosefrei · fructosefrei · glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel (ca. 3 g) in 150 – 200 ml Wasser oder einem Shake auflösen und trinken.







GESUNDHEIT  
beginnt bei dir!







# Magnesium

**Für eine ausgewogene  
Magnesium-Versorgung**

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.

| Nährstoffe                           | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------------|----------------------------|-------------------|
| Magnesium                            | 280 mg                     | 75 %              |
| davon aus                            |                            |                   |
| Magnesiummalat                       | 70 mg                      | ..2               |
| Magnesiumcitrat                      | 50 mg                      | ..2               |
| Magnesiumbisglycinat                 | 50 mg                      | ..2               |
| Magnesiumoxid                        | 80 mg                      | ..2               |
| Magnesiumcarbonat                    | 20 mg                      | ..2               |
| Magnesiumgluconat                    | 6 mg                       | ..2               |
| Magnesium-L-ascorbat                 | 4 mg                       | ..2               |
| Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat) | 51 mg                      | 64 %              |

**Auch als  
Vorratspackung  
mit 180 Kapseln  
erhältlich!**

**Wichtig für Muskeln und Nerven**

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**

2 Kapseln täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



# Magnesium Direkt Sticks

## Für die Magnesium-Versorgung unterwegs

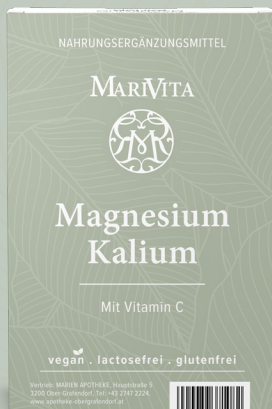
Ideal für unterwegs und jederzeit griffbereit: Die Magnesium Direkt Sticks mit erfrischendem Zitronengeschmack zergehen rasch im Mund und können ganz ohne Flüssigkeit eingenommen werden - perfekt für Alltag, Beruf und Sport. Magnesium übernimmt zahlreiche lebenswichtige Aufgaben und zählt zu den unverzichtbaren Mineralstoffen. Es unterstützt unter anderem die normale Funktion der Muskulatur, einschließlich des Herzmuskels, und trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Darüber hinaus ist Magnesium Bestandteil vieler Enzyme und spielt eine Rolle im Elektrolythaushalt. Praktisch portioniert im Stick sorgen sie jederzeit für eine unkomplizierte Magnesiumversorgung.

| Nährstoffe      | pro Tagesdosis (1 Stick = 2 g) | %NRV <sup>1</sup> |
|-----------------|--------------------------------|-------------------|
| Magnesium       | 375 mg                         | 100 %             |
| davon aus       |                                |                   |
| Magnesiumcitrat | 125 mg                         | ~2                |
| Magnesiumoxid   | 250 mg                         | ~2                |

Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei

vegan . lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
Täglich den Inhalt eines Sticks  
(ca. 2 g) direkt im Mund auflösen.



# Magnesium Kalium

**Für eine ausgewogene Versorgung  
mit Magnesium und Kalium**

Magnesium ist für einen störungsfreien Ablauf im Muskelstoffwechsel unerlässlich und trägt so zu einem ausgewogenen Elektrolytgleichgewicht und einem normalen Energiestoffwechsel bei. Dieses wichtige Mineral unterstützt eine gesunde Entwicklung von Knochen und Zähnen und hilft Müdigkeit und Erschöpfung, vor allem bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit), zu reduzieren. Die Kombination von Magnesium und Kalium wirkt sich positiv für eine normale Funktion von Muskeln und Nerven bei vermehrter Stressbelastung aus und unterstützt obendrein einen normalen Blutdruck. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und unterstützt eine normale Kollagenbildung für eine gesunde Knorpelfunktion. Als Antioxidans schützt es den Körper vor oxidativen Stress in besonders herausfordernden Situationen. Dextrose dient als schneller Energielieferant.

Nährstoffe  
Magnesium  
Kalium  
Vitamin C

| pro Tagesdosis (6 g) | %NRV <sup>1</sup> |
|----------------------|-------------------|
| 350 mg               | 93 %              |
| 300 mg               | 15 %              |
| 50 mg                | 62 %              |

**Wichtig für die Muskelfunktion –  
trägt zu entspannten Muskeln bei**

vegan . lactosefrei . glutenfrei

## **Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Stick (= 6 g) in 100 – 150 ml  
Wasser auflösen und trinken.



# Melatonin Einschlafhilfe\*

**Schneller einschlafen\***

Die Melatonin-Einschlafhilfe\* ist ein speziell entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, einem Hormon, das auch im menschlichen Körper vorkommt und den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert. Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen\*.

Die Formel wird ergänzt durch Vitamin B6, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt und dabei hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren – ideal für einen aktiven Start in den Tag. Die Melatonin Einschlafhilfe\* ist frei von künstlichen Farbstoffen, künstlichen Aromen, Gluten und Laktose und kann ohne Gewöhnungseffekt angewendet werden.

\*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Nährstoffe  
Melatonin  
Vitamin B6

pro Tagesdosis (1 Gummy)  
1 mg  
0,7 mg

%NRV<sup>1</sup>  
-2  
50 %

Für einen erholsamen Schlaf

vegan . lactosefrei . glutenfrei

## Verzehrempfehlung:

Etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen einen Gummy (1 mg Melatonin) einnehmen (durch Anbeißen und Lutschen auflösen).



Praktische  
Spray-Anwendung  
Schnelle Wirkung



## Melatonin Spray

Zur Verkürzung der Einschlafzeit

Ein- und Durchschlafprobleme sind häufige Ursachen für Tagesmüdigkeit, Gereiztheit, Konzentrations- und Leistungsschwäche. Für einen erholsamen Schlaf ist ein ausreichend hoher Blutspiegel des Botenstoffs Melatonin erforderlich. Dieses sogenannte Schlafhormon wird in unserem Gehirn gebildet und bei Dunkelheit in den Blutkreislauf abgegeben. Bei Schlafproblemen erhöht die zusätzliche Einnahme von Melatonin auf natürliche Weise die Einschlafbereitschaft und verbessert die Schlafqualität. Melatonin in Spray-Form wird über die Mundschleimhaut aufgenommen und wirkt besonders schnell. Unser Spray mit angenehm fruchtigem Johannisbeer-Geschmack ist frei von Alkohol und enthält zahnfreundlichen Xylit. .

Nährstoffe  
Melatonin

pro Tagesdosis (1 Sprühstoß)  
1 mg

%NRV<sup>1</sup>  
2

Schneller einschlafen,  
besser durchschlafen

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

1 Sprühstoß (1 mg Melatonin) kurz vor dem  
Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.



# Multivitamin Jelly Beans

## Nährstoffe für Kinder

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblingsspeisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.

### Nährstoffe

|             | pro Tagesdosis (3 Jelly Beans) | %NRV <sup>1</sup> |
|-------------|--------------------------------|-------------------|
| Vitamin A   | 200 mcg                        | 25 %              |
| Vitamin D3  | 2,5 mcg                        | 50 %              |
| Vitamin E   | 6 mg                           | 50 %              |
| Vitamin C   | 40 mg                          | 50 %              |
| Vitamin B6  | 0,7 mg                         | 50 %              |
| Folsäure    | 100 mcg                        | 50 %              |
| Vitamin B12 | 1,25 mcg                       | 50 %              |
| Biotin      | 25 mcg                         | 50 %              |
| Vitamin K1  | 37,5 mcg                       | 50 %              |
| Niacin      | 8 mg                           | 50 %              |
| Jod         | 22,5 mcg                       | 15 %              |
| Zink        | 1,5 mg                         | 15 %              |

Leckere Vitamine für kleine und  
große Naschkatzen

lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
3 Jelly Beans täglich.  
Für Kinder ab 4 Jahren.



## Omega 3 Fischöl

Natürlich reich an Omega 3-Fettsäuren

Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.

| Nährstoffe               | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------|----------------------------|-------------------|
| Golden Omega™ Fischöl    | 2.000 mg                   | ~2                |
| davon Omega 3-Fettsäuren | 1.600 mg                   | ~2                |
| davon EPA                | 800 mg                     | ~2                |
| davon DHA                | 600 mg                     | ~2                |
| Vitamin E                | 10 mg                      | 83 %              |

Für Herz, Gehirn und Augen

lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



## Omega 3 flüssig

DHA und EPA aus Algenöl

Omega-3-Fettsäuren, insbesondere DHA und EPA, sind essenzielle Fettsäuren, die eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung der optimalen Funktionen von Gehirn, Augen und Herz spielen. EPA trägt zur Reduzierung von Entzündungen im Körper bei und unterstützt die Herzgesundheit durch einen positiven Einfluss auf Blutdruck und Triglyceridwerte. DHA ist vor allem in der Augennetzhaut und im Gehirn zu finden und unterstützt die Sehkraft und kognitive Funktionen. Zusätzlich unterstützt Vitamin D die Knochengesundheit, das Immunsystem und eine optimale Muskelfunktion. Die vegane Alternative zu Fischöl schont zudem das marine Ökosystem.

| Nährstoffe     | pro Tagesdosis<br>(2,5 ml) | %NRV <sup>1</sup> | pro Tagesdosis<br>(5 ml) | %NRV <sup>1</sup> |
|----------------|----------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Omega-3 gesamt | 1061,50 mg                 | - <sup>2</sup>    | 2123 mg                  | - <sup>2</sup>    |
| davon DHA      | 579 mg                     | - <sup>2</sup>    | 1158 mg                  | - <sup>2</sup>    |
| davon EPA      | 289,50 mg                  | - <sup>2</sup>    | 579 mg                   | - <sup>2</sup>    |
| Vitamin D3     | 10 mcg                     | 200 %             | 20 mcg                   | 400 %             |

Leckere Alternative zu Fischöl –  
mit natürlichem Zitronenaroma

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 5 ml (= 6 x 1/3 Pipette) zu einer Mahlzeit  
einnehmen. Hinweis: Kinder von 4 - 7 Jahren die  
halbe Dosierung (= 2,5 ml / = 3 x 1/3 Pipette)





## Omega 3 pflanzlich

DHA und EPA aus Algenöl

Die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind wichtige Bestandteile unseres Gehirns und der Nervenzellen. Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und der Regulation der Blutfettwerte bei und unterstützen so die Herz-Kreislauf-Gesundheit. Das vegane Omega-3-Öl wird aus Mikroalgen gewonnen und hat dieselben positiven Wirkungen auf unseren Körper wie Fischöl. Bei der Gewinnung des pflanzlichen DHA-/EPA-Öls wird nicht in das empfindliche Ökosystem Meer eingegriffen, da die Algen in speziellen Anlagen kultiviert werden.

| Nährstoffe         | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------|----------------------------|-------------------|
| Omega 3-Fettsäuren | 917 mg                     | -2                |
| davon DHA          | 500 mg                     | -2                |
| davon EPA          | 250 mg                     | -2                |

### Die pflanzliche Alternative zu Fischöl

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



## PQQ Energie

**Unterstützt die Vitalität -  
verringert Müdigkeit und Erschöpfung**

Fehlende Energie, ständige Müdigkeit trotz ausreichend Schlaf und Erschöpfungszustände ohne erkennbaren Grund quälen viele von uns. Vor allem nach durchgemachten Erkrankungen begleiten uns körperliche Schwäche und Konzentrationsprobleme oft noch lange. Die Spezialformel mit dem Power-Nährstoff PQQ, hochdosiertem Coenzym Q10, Acetyl-L-Carnitin und Kurkuma-Extrakt fördert unsere Vitalität und verhilft zu neuem Schwung. Calcium, Vitamin B1 und Vitamin C unterstützen den Energiestoffwechsel, Vitamin C trägt zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung bei, und gemeinsam mit Vitamin E, Zink und Selen zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress.

| Nährstoffe                      | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------------------|----------------------------|-------------------|
| PQQ (Pyrrolochinolinchinon)     | 10 mg                      | .. <sup>2</sup>   |
| Coenzym Q10                     | 110 mg                     | .. <sup>2</sup>   |
| Acetyl-L-Carnitin               | 250 mg                     | .. <sup>2</sup>   |
| Kurkumawurzelstock-Extrakt      | 250 mg                     | .. <sup>2</sup>   |
| davon Curcuminoide              | 237,5 mg                   | .. <sup>2</sup>   |
| Vitamin B1                      | 3,3 mg                     | 300 %             |
| Vitamin C                       | 40 mg                      | 50 %              |
| Vitamin E                       | 6 mg                       | 50 %              |
| Calcium                         | 240 mg                     | 30 %              |
| Selen                           | 33 mcg                     | 60 %              |
| Zink                            | 5 mg                       | 50 %              |
| Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt | 2,1 mg                     |                   |
| davon Piperin                   | 2,0 mg                     | .. <sup>2</sup>   |

Endlich wieder mehr Power

vegan · lactosefrei · glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
2 Kapseln täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



## Probiotic 13

### Mit 13 verschiedenen Bakterienstämmen

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern hat auch einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden. Diese Mischung ist eine hochwertige, aufeinander abgestimmte probiotische Bakterienmischung für die adäquate Zufuhr spezieller Bakterien-Kulturen. Inulin und Dextrin beeinflussen die Darmflora positiv und ermöglichen den sogenannten „guten“ Darmbakterien (Laktobazillen und Bifidobakterien) die Ansiedelung.

| Nährstoffe                     | pro Tagesdosis (1 Kapsel)          | %NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------|------------------------------------|-------------------|
| Probiotische Bakterienmischung | 30 mg<br>(3 x 10 <sup>9</sup> KbE) | -2                |
| Inulin                         | 144 mg                             | -2                |
| Dextrin                        | 100 mg                             | -2                |

Auch im Blister zu 15 Kapseln erhältlich.  
Ideal auf Reisen oder begleitend zur Antibiotika-Therapie.

### Wohlbefinden für den Darm

vegan . lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



OHNE  
ALKOHOL



## Propolis Spray

Naturpower für das Immunsystem

Für Bienen dient Propolis als „natürliches Antibiotikum“ zum Schutz des Bienenstocks vor unerwünschten Keimen wie Bakterien, Pilze und Viren. Diese Wirkung nutzte man schon in der Antike zur Wundversorgung aus. Propolis unterstützt ein gesundes Immunsystem durch seinen hohen Anteil an antioxidativen Bioflavonoiden. Es schützt die Zellen vor Oxidation und hält so eine gesunde Zellfunktion aufrecht. Die antiseptische und antiinflammatorische Eigenschaft von Propolis wirkt beruhigend und lindernd bei leichten Schmerzen und Entzündungen im Hals und Rachen. Es unterstützt die natürliche Abwehr durch Befeuchtung der Schleimhäute und stärkt die Atemwege.

| Nährstoffe              | pro Tagesdosis 4 Sprühstöße | %NRV <sup>1</sup> |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Propolis-Extrakt        | 20 mg                       | -2                |
| davon Gesamtpolyphenole | 3 mg                        | -2                |

Abwehrkraft aus dem Bienenstock

lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei . alkoholfrei

**Verzehrempfehlung:**  
4 Hiebe täglich direkt  
in den Mund sprühen.







# Prostata

## Gut für Blase und Prostata

Die Größe der Prostata nimmt bei den meisten Männern im Alter zu – dies kann zu Beschwerden beim Wasserlassen führen. Extrakte aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen auf natürliche Weise die Gesundheit der Prostata und der Harnwege des Mannes und erleichtern die Blasenentleerung. Zink trägt zur Erhaltung des normalen Testosteronspiegels bei und ist, wie auch Selen, wichtig für die Fruchtbarkeit. Selen und Zink tragen darüber hinaus zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin B6 unterstützt die hormonelle Regulation.

| Nährstoffe          | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------|---------------------------|-------------------|
| Kürbiskern-Extrakt  | 200 mg                    | ..2               |
| Sägepalmen-Extrakt  | 100 mg                    | ..2               |
| Brennnessel-Extrakt | 60 mg                     | ..2               |
| Vitamin B6          | 2,8 mg                    | 200 %             |
| Zink                | 5 mg                      | 50 %              |
| Selen               | 55 mcg                    | 100 %             |

### Vitalstoff-Formel für den Mann

vegan . lactosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



## Resveratrol<sup>+</sup>

**Mit pflanzlichem Trans-Resveratrol und Traubenkernextrakt**

Anti-Aging-Formel mit pflanzlichem Resveratrol, Traubenkern-Extrakt mit hohem Anteil an oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), Olivenblatt-Extrakt und Lycopin aus Tomaten. Neben den wertvollen Pflanzenextrakten tragen die Vitamine C und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und wirken damit vorzeitigen Alterungsprozessen entgegen. Vitamin C unterstützt darüber hinaus, gemeinsam mit Vitamin A (in Form seiner pflanzlichen Vorstufe Beta Carotin) das Immunsystem und die Gesunderhaltung der Haut.

| Nährstoffe                  | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------|
| Resveratrol                 | 10 mg                     | -2                |
| Weintraubenkern-Extrakt     | 167 mg                    | -2                |
| davon OPC                   | 100 mg                    | -2                |
| Olivenblatt-Extrakt         | 100 mg                    | -2                |
| davon Oleuropein            | 20 mg                     | -2                |
| Bitterorangenfrucht-Extrakt | 60 mg                     | -2                |
| davon Citrus-Bioflavonoide  | 36 mg                     | -2                |
| Tomaten-Extrakt             | 40 mg                     | -2                |
| davon Lycopin               | 2 mg                      | -2                |
| Vitamin C                   | 80 mg                     | 100 %             |
| Vitamin E                   | 6 mg                      | 50 %              |
| Beta Carotin                | 3 mg                      | -2                |
| entspricht Vitamin A        | 500 mcg                   | 63 %              |

Länger jung und fit bleiben

vegan · lactosefrei · glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.





# Schlaf Gut

## Für einen normalen Schlafzyklus

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Goldmohn unterstützt die mentale Balance und fördert einen entspannten Schlaf. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. L-Tryptophan dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.

| Nährstoffe             | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|------------------------|---------------------------|-------------------|
| Melatonin              | 1 mg                      | ..2               |
| L-Tryptophan           | 50 mg                     | ..2               |
| Goldmohn-Extrakt       | 50 mg                     | ..2               |
| Passionsblumen-Extrakt | 80 mg                     | ..2               |
| Melissenblatt-Pulver   | 40 mg                     | ..2               |
| Hopfen-Extrakt         | 20 mg                     | ..2               |
| Pantothensäure         | 6 mg                      | 100%              |
| Vitamin B6             | 2,1 mg                    | 150%              |
| Folsäure               | 200 mcg                   | 100%              |
| Vitamin B12            | 1 mcg                     | 40%               |
| Magnesium              | 166 mg                    | 44%               |
| Zink                   | 5 mg                      | 50%               |

### Für eine erholsame Nacht

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel (1 mg Melatonin) ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.





# Schlauer Fuchs

leichter lernen – besser konzentrieren

In der Schule gibt es immer viel zu tun und um knifflige Aufgaben schnell und einfach lösen zu können, braucht das Gehirn Nährstoffe, die es beim Denken, Lernen und Erinnern unterstützen. Cholin, Inositol und Pantothenensäure helfen dem Gehirn dabei, stark und konzentriert zu sein, Folsäure sorgt dafür, dass der Körper die Energie richtig benutzt. Eisen ist wichtig, damit das Gehirn mit ausreichend Sauerstoff versorgt wird. Selen ist dabei wie ein Superheld und schützt die Zellen vor freien Radikalen und unterstützt die Funktion der Schilddrüse für ein starkes Immunsystem. Der natürlich spritzige Geschmack nach reifen Orangen erinnert an Limonade und zaubert bestimmt ein Lächeln ins Gesicht.

| Nährstoffe              | pro Tagesdosis<br>(3 g) | %NRV1          | pro Tagesdosis<br>(6 g) | %NRV1          |
|-------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|----------------|
| Cholin                  | 25 mg                   | - <sup>2</sup> | 50 mg                   | - <sup>2</sup> |
| Inositol                | 75 mg                   | - <sup>2</sup> | 150 mg                  | - <sup>2</sup> |
| Eisen                   | 2,75 mg                 | 19,5 %         | 5,5 mg                  | 39 %           |
| Selen                   | 15 mcg                  | 25 %           | 30 mcg                  | 50 %           |
| Pantothenensäure        | 3 mg                    | 50 %           | 6 mg                    | 100 %          |
| Folsäure                | 100 mcg                 | 50 %           | 200 mcg                 | 100 %          |
| aktiviertes Vitamin B12 | 5 mcg                   | 200 %          | 10 mcg                  | 400 %          |

Für Konzentration  
und Merkfähigkeit

vegan . lactosefrei . glutenfrei

## Verzehrempfehlung:

Täglich 6 g (= 1 ML) in 150–200 ml Wasser auflösen und trinken. Hinweis: Kinder von 4–7 Jahren die halbe Dosierung (= 1/2 ML).



# Selen

## Für eine ausgewogene Selen-Versorgung

Österreich zählt zu den „Selenmangelländern“, da unsere Böden und damit die heimischen Nahrungsmittel relativ arm an Selen sind. Eine ausreichende Versorgung mit diesem Spurenelement ist jedoch sehr wichtig für das Immunsystem und die Fruchtbarkeit. Eine besondere Bedeutung hat Selen auch für die Funktion der Schilddrüse: Es schützt das Organ vor oxidativen Schäden und aktiviert die Schilddrüsenhormone.

| Nährstoffe        | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|-------------------|---------------------------|-------------------|
| Selen             | 110 mcg                   | 200 %             |
| davon aus         |                           |                   |
| Natriumselenat    | 80 mcg                    | ~2                |
| L-Selenomethionin | 30 mcg                    | ~2                |

### Essenzielles Spurenelement

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



## Sternanis + Vit. C

**Mit Vitamin C zur  
Unterstützung des Immunsystems**

Sternanis ist in Europa hauptsächlich als Gewürz bekannt, in Asien wird er jedoch schon seit Jahrtausenden auch aufgrund seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt. In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) gilt Sternanis als wärmende und anregende Heilpflanze, die vor allem aufgrund ihrer positiven Effekte auf die Atemwege und die Verdauung eingesetzt wird. Die aromatischen Sternanis-Früchte sind reich an ätherischem Öl und wertvollen Polyphenolen. Die Kapseln enthalten zusätzlich Vitamin C aus Acerolakirschen, welches zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt und unsere Abwehrkräfte unterstützt.

| Nährstoffe                 | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|----------------------------|---------------------------|-------------------|
| Sternanis                  | 400 mg                    | 2                 |
| Vitamin C                  | 40 mg                     | 50%               |
| aus Acerolafuchtsaftpulver | 160 mg                    | 2                 |

Balsam für die Atemwege

vegan · lactosefrei · glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



# Venen Komplex

## Pflanzliche Unterstützung für die Venen

Speziell in der warmen Jahreszeit leiden viele von uns unter müden, schweren Beinen. Die Blutgefäße erweitern sich bei Hitze, und insbesondere bei langem Stehen oder Sitzen kann sich Blut in den Beinen stauen und Flüssigkeit aus den Venen in das umliegende Gewebe austreten, was zu einem unangenehmen Schweregefühl der Beine führt. Diosmin und Hesperidin sowie Aescin, ein Wirkstoff-Komplex aus Rosskastanien, haben venenstärkende Eigenschaften. Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen, einem wichtigen Bestandteil des Bindegewebes, und damit die normale Funktion der Haut und der Blutgefäße.

| Nährstoffe            | pro Tagesdosis<br>(1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> | pro Tagesdosis<br>(2 Kapseln) | %NRV <sup>1</sup> |
|-----------------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------|
| Diosmin               | 170 mg                       | - <sup>2</sup>    | 340 mg                        | - <sup>2</sup>    |
| Hesperidin            | 18 mg                        | - <sup>2</sup>    | 36 mg                         | - <sup>2</sup>    |
| Roskastanien-Extrakt  | 100 mg                       | - <sup>2</sup>    | 200 mg                        | - <sup>2</sup>    |
| davon Aescin          | 20 mg                        | - <sup>2</sup>    | 40 mg                         | - <sup>2</sup>    |
| Bitterorangen-Extrakt | 160 mg                       | - <sup>2</sup>    | 320 mg                        | - <sup>2</sup>    |
| davon Bioflavonoide   | 80 mg                        | - <sup>2</sup>    | 160 mg                        | - <sup>2</sup>    |
| Hagebutten-Extrakt    | 133 mg                       | - <sup>2</sup>    | 267 mg                        | - <sup>2</sup>    |
| davon Vitamin C       | 60 mg                        | 75 %              | 120 mg                        | 150 %             |

Für schöne, leichte Beine

vegan · lactosefrei · glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1–2 Kapseln täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.





## Vitamin C

**Gepuffertes Vitamin C –  
besonders magenfreundlich**

Vitamin C ist wohl das prominenteste aller Vitamine und ist besonders für die immunstärkende Wirkung und für seine Funktion als Antioxidans bekannt. Eine wichtige Rolle spielt Vitamin C auch bei der Kollagenbildung für die Gesunderhaltung von Haut, Blutgefäßen, Knochen, Knorpeln, Zähnen und Zahnfleisch. Darüber hinaus unterstützt es die Energiebildung, verringert Müdigkeit und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Gepuffertes Vitamin C ist säurefrei und daher auch für Personen mit einem empfindlichen Magen bestens geeignet.

| Nährstoffe           | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | %NRV <sup>1</sup> |
|----------------------|---------------------------|-------------------|
| Vitamin C            | 525 mg                    | 656 %             |
| davon aus            |                           |                   |
| Calcium-L-ascorbat   | 285 mg                    | 2                 |
| Magnesium-L-ascorbat | 125 mg                    | 2                 |
| Natrium-L-ascorbat   | 115 mg                    | 2                 |

**Der Superstar unter den Vitaminen**

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



## Vitamin D3

**Für eine ausgewogene  
Vitamin D-Versorgung**

Vitamin D (pflanzlich, gewonnen aus Flechten) ist wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat und somit wichtig für einen gesunden Knochenaufbau. Auch für ein stabiles Immunsystem ist es von großer Bedeutung. Vitamin D wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt es vor allem im Winter zum Mangel, der durch dieses pflanzliche Produkt optimal ausgeglichen wird.

Nährstoffe  
Vitamin D3

pro Tagesdosis (1 Kapsel)  
2.000 I.E./50 mcg

%NRV<sup>1</sup>  
1.000 %

Das Sonnenvitamin aus pflanzlicher Quelle

vegan . lactosefrei . fructosefrei . glutenfrei

**Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.



## Vitamin D3 + K2

### Starke Kombination für die Knochen

Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.

#### Nährstoffe

Vitamin D3

Vitamin K2

#### pro Tagesdosis (1 Tropfen)

1.000 I.E. / 25 mcg

20 mcg

#### %NRV<sup>1</sup>

500 %

27 %

#### Vitamin D3 und K2 in Kokosöl gelöst

lactosefrei · fructosefrei · glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.



## Zink 30

### Ein echtes Multitalent

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.

#### Nährstoffe

Zink

#### pro Tagesdosis (1 Kapsel)

30 mg

#### %NRV<sup>1</sup>

300 %

Die Einnahme einer Kapsel jeden zweiten Tag deckt die empfohlene Tagesdosis von 15 mg Zink.

#### Hoch dosiert und optimal bioverfügbar

vegan · lactosefrei · glutenfrei

#### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel jeden zweiten Tag mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.





# Zuckerstop

**Appetitzügler\* mit dem Pflanzenextrakt *Gymnema sylvestre***

Unkontrollierbare Heißhungerattacken auf Süßes können den Weg zur Wunschfigur erschweren. Das Zuckerstop Spray setzt genau hier an: *Gymnema sylvestre*, ein bewährter Pflanzenextrakt, wirkt als natürlicher Zuckerblocker und Appetitzügler. Es hilft, das Verlangen nach Süßem zu reduzieren und trägt so zur Kontrolle des Zuckerstoffwechsels bei. Ergänzend unterstützt Zimt die Regulierung des Blutzuckerspiegels, während Ingwer eine gesunde Verdauung fördert. Dank der innovativen Formel mit Soforteffekt schmecken süße Speisen weniger verlockend. So kann die Wohlfühlfigur erreicht und Heißhunger dauerhaft in Schach gehalten werden.

| Nährstoffe                | pro Tagesdosis<br>(4 Sprühstöße) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------|
| Gymnema sylvestre-Extrakt | 16,2 mg                          | -2                |
| Zimtrindenöl              | 0,6 mg                           | -2                |
| Ingwerwurzel-Extrakt      | 2,7 mg                           | -2                |

**\*Nahrungsergänzungsmittel mit *Gymnema sylvestre* zur Kontrolle des Appetits auf Süßigkeiten**

**Stoppt das Verlangen nach Süßigkeiten!**

vegan · lactosefrei · glutenfrei

## Verzehrempfehlung:

Bei Appetit auf Süßes oder Heißhunger einen Sprühstoß auf die Zunge geben (empfohlen 4 x täglich).

Max. Tagesdosis = 8 Sprühstöße



# Marien Apotheke Ober-Grafendorf

Hauptstraße 5  
3200 Ober-Grafendorf  
Tel.: +43 2747 2224  
Fax: +43 2747 2224-17  
[info@apotheke-obergrafendorf.at](mailto:info@apotheke-obergrafendorf.at)